

Fragebogen Mann: AMS

Aging males symptoms rating scale

Name, Vorname; Geb.-Datum:

		1=keine	2=leichte	3=mittlere	4=starke	5=sehr starke
Körperliches Wohlbefinden	1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens	1	2	3	4	5
	2. Gelenk- und Muskelbeschwerden	1	2	3	4	5
	3. Starkes Schwitzen	1	2	3	4	5
	4. Schlafstörungen	1	2	3	4	5
	5. Erhöhtes Schlafbedürnis, häufig müde	1	2	3	4	5
	6. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft	1	2	3	4	5
	7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl	1	2	3	4	5
Psychisches Wohlbefinden	8. Reizbarkeit	1	2	3	4	5
	9. Nervosität	1	2	3	4	5
	10. Ängstliche, Panikgefühle	1	2	3	4	5
	11. Depressive Verstimmung	1	2	3	4	5
	12. Entmutigt fühlen, Trozpunkt erreicht	1	2	3	4	5
Sexuelles Wohlbefinden	13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	1	2	3	4	5
	14. Verminderter Bartwuchs	1	2	3	4	5
	15. Nachlassen der Potenz	1	2	3	4	5
	16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	1	2	3	4	5
	17. Abnahme der sexuellen Lust	1	2	3	4	5

Gesamtpunkte

Notizen: